Спортсмены Курганской области в период самоизоляции не унывают, проявляют настоящий характер и тренируются дома💪🏻  
[#тренируйсядома](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D1%83%D0%B9%D1%81%D1%8F%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0) [#СпортНормаЖизни](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%9D%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D0%96%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D0%B8)

Приглашаем всех присоединиться! Занимайтесь спортом и будьте здоровы!  
  
[Спорт - норма жизни](https://vk.com/sport_norma)  
[Министерство спорта Российской Федерации](https://vk.com/minsportrf)

