В преддверии 9 мая хотим рассказать о самых выдающихся и отважных обладателях знаков отличия современного комплекса ГТО – ветеранах Великой Отечественной Войны.

Абрам Израилевич Миркин (город Орёл)

Несмотря на то, что через несколько месяцев ветерану исполнится 100 лет он находится в отличной физической форме и каждое утро начинает с 40-минутной зарядки, всего около 30 упражнений.

Три года назад Абрам Израилевич пришел в областной центр ГТО. Пенсионер без проблем выполнил сразу несколько нормативов и вскоре получил заслуженный знак отличия.

Абрам Израилевич Миркин родился в Белоруссии, в школе носил звание «Ворошиловский стрелок» и отлично попадал в цель. На войне потерял двух братьев и сестру. Будучи артиллеристом уничтожил 12 вражеских самолетов и 70 фашистских автоматчиков. Победу встретил на финской границе.

«Активный и светлый человек», - так о герое войны говорят родственники.

видео: [https://www.instagram.com/p/B9DxMiLI8Nh/?igshid=26gl3..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.instagram.com%2Fp%2FB9DxMiLI8Nh%2F%3Figshid%3D26gl3voh1ilj&post=-131053026_176&cc_key=)

[#ГТО](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%93%D0%A2%D0%9E) [#подтяниськдвижению](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%82%D1%8F%D0%BD%D0%B8%D1%81%D1%8C%D0%BA%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8E) [#спортнормажизни](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%BD%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D0%B6%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D0%B8) [#минспортРФ](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%A0%D0%A4) [#9мая](https://vk.com/feed?section=search&q=%239%D0%BC%D0%B0%D1%8F) [#75летпобеды](https://vk.com/feed?section=search&q=%2375%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%BF%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D0%B4%D1%8B)

