#ГТОонлайн#ТренировкаГТО#ПодтянисьКдвижению#

Челлендж [#Тренировка](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0) ГТО продолжается!
[Сидим](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A1%D0%B8%D0%B4%D0%B8%D0%BC) дома и остаёмся в форме!

Находясь дома, продолжается подготовка к выполнению нормативов ГТО! Ведь хорошую физическую форму можно поддерживать не только в зале, но и дома. Ученица МКОУ "Першинская СОШ"  Евдокимова Варвара тренируется дома.

<https://vk.com/club131053026?w=wall-131053026_234>