

Согласовано
Директор МКУДО
«Белозерская ДЮСШ»



П.А. Макаров

Утверждаю
Заместитель
Главы Белозерского района,
начальник управления социальной
политики



Н.А. Богданова

ПОЛОЖЕНИЕ

о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд

с. Белозерское
Март 2020 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее - Фестиваль) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт - норма жизни», в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р и в ознаменование 75-летия победы в Великой Отечественной войне 1941-45 гг.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в три этапа:

I этап (муниципальный) – 18 марта 2020 года,

Место проведения: МКУДО «Белозерская ДЮСШ».

Регистрация участников 15.00, начало соревнований 15.30

II этап (региональный) - апрель 2020 года,

Место проведения: г. Курган.

III этап (Всероссийский) - с 29 апреля по 4 мая 2020 года, проводится в городе Сочи (Краснодарский край) (в том числе 29 апреля - день приезда, 4 мая - день отъезда).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет Министерство спорта Российской Федерации (далее - Минспорт России).

Организация и проведение I и II этапов Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления и исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, при участии региональных операторов комплекса ГТО. Для проведения I и II этапов Фестиваля в муниципальном образовании и субъекте Российской Федерации разрабатываются соответствующие положения о муниципальном и региональном этапах Фестиваля. Организационное и методическое обеспечение на I и II этапе Фестиваля осуществляют региональные операторы комплекса ГТО.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I этапе допускаются семейные команды, возраст участников команды от 9 до 70 лет и старше, имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. Составы команд на первом этапе рекомендуется формировать из числа семей не менее чем из 4 участников в составе: 1 - ребенок, 2 - родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 - бабушка или дедушка.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются команды семей победителей I этапа Фестиваля в командном зачете.

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются: лица, не участвовавшие в I этапе Фестиваля; лица, незарегистрированные в электронной базе комплекса ГТО.

К участию в III этапе Фестиваля допускаются команды семей победители II этапа Фестиваля, представляющие субъекты Российской Федерации.

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах: - ребенок (девочка или мальчик): **9-10 лет** (вторая ступень комплекса ГТО);

- мать и отец: **25-49 лет** (шестая, седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО);

- бабушка или дедушка: **50-70 лет и старше** (девятая, десятая и одиннадцатая ступень комплекса ГТО).

Состав команды **4 человека** от каждого субъекта Российской Федерации, в том числе 4 участника (1 мужчина (отец) и 1 женщина (мать), 1 мужчина (дедушка) или 1 женщина (бабушка), 1 ребёнок (не зависимо от пола).

Возраст участников финала Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату завершения финала Фестиваля 4 мая 2020 года.

Участники команды субъекта Российской Федерации должны иметь единую парадную форму.

К участию в III этапе Фестиваля не допускаются: лица, не принимавшие участие во II этапе Фестиваля; лица, незарегистрированные в электронной базе данных комплекса ГТО; лица, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников III этапа Фестиваля.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа I этапа Фестиваля включает: спортивную программу.

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для второй, седьмой - одиннадцатой ступеней:

№ п/п	Спортивная программа Виды спортивной программы	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине / рывок гири 16 кг (по выбору для мужчин)	Мальчики от 9 до 10 лет; Мужчины от 25 до 49 лет
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Девочки от 9 до 10 лет; Женщины от 25 до 49 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Мальчики, девочки от 9 до 10 лет; Мужчины, женщины от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Мужчины, женщины от 60 до 69 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	Мужчины, женщины от 70 лет и старше
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все участники

Условия проведения соревнований

Соревнования I этапа Фестиваля являются командными.

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят 4 вида испытаний для возрастных групп от 9 до 10 лет и от 25 до 49 лет и по 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 70 лет и старше.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями Минспорта России от 01.02.2018г. по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в подсистему «Фестиваль».

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 4 вида испытаний для возрастных групп от 9 до 10 лет, от 25 до 49 лет и по 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 70 лет и старше.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды в категориях - мама, папа, ребенок (мальчик и девочка отдельно), за выполнение 5 видов и бабушка, дедушка за выполнение 4 видов спортивной программы.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. № 814.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются кубками, а команды дипломами организаторов Фестиваля.

Участники в категориях мама, папа, ребенок (мальчики и девочки отдельно), бабушка, дедушка, занявшие 1 место в личном зачете, награждаются медалями и дипломами организаторов Фестиваля. Участники, в указанных выше категориях, занявшие 2-3 места в личном зачете, награждаются медалями и дипломами организаторов Фестиваля.

Всем участникам Фестиваля вручается сертификат участника Фестиваля.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение I этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств бюджета Администрации Белозерского района.

VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в I этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме согласно приложению к настоящему Положению, по адресу gto.belozerskoe@mail.ru и belozerkadussh@mail.ru

Срок представления предварительной заявки до 13 марта 2020г.

ЗАЯВКА

на участие в программе I этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд в 2020 году

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН	Виза врача
1.				допущен.
2.				подпись врача. дата, печать напротив каждого участника соревнования
3.				
4.				