

**Выбирай спорт, выбирай здоровье, выбирай ГТО!**

В сквере районного Дома культуры 6 августа руководитель муниципального центра тестирования ВФСК ГТО совместно с сотрудниками Белозерской межпоселенческой центральной библиотеки провели акцию "Выбирай спорт, выбирай здоровье, выбирай ГТО!"

Всех призывали к здоровому образу жизни, к спорту, к выполнению нормативов ГТО. Подробно рассказали об испытаниях, которые необходимо выполнить, чтобы получить знак ГТО.

Ребята под музыку весело сделали разминку, затем пробовали выполнить некоторые нормативы. Приняли решение тренироваться дома и выполнить все испытания на золотой знак отличия ВФСК ГТО.

Взрослые и дети получили памятки "Твои 5 шагов до знака", "Нормативы испытаний ВФСК ГТО".









