

Зима без опасностей, *или как подготовить себя и свой дом к самой холодной поре года*

На календаре – ноябрь, на улице – первые заморозки, а впереди – очередной сезон снега, теплых печек, новогодних праздников и подледной рыбалки. Но в этой бочке меда есть одна ложка дегтя. Зима – это еще и время потенциальных ЧП. Спасатели не устают повторять, что наиболее частая их причина – обычная человеческая невнимательность: забыли выключить обогреватель, неправильно протопили печку или вышли на тонкий лед. Пренебрежение такими правилами безопасности – и вот несчастье уже на пороге.

Именно поэтому в преддверии зимы хочется еще раз напомнить о простых правилах, которые помогут Вам пережить холодное время года без неприятностей, а если ЧП все же случится – не оказаться застигнутым врасплох.

Как подготовить печку к зиме?

Первые морозы заставляют жарче топить печки в деревенских домах. Но даже опытные сельчане за лето часто забывают или просто беспечно игнорируют главные правила пользования печками зимой. А это может обернуться пожаром. Вот что советуют спасатели:

- побелить дымоход. Это одно из основных требований пожарных к деревенским печкам. Свежая побелка дает возможность быстро обнаружить трещины в дымоходе и предупредить возможное ЧП.
- **не перекаливать печку** (лучше протопить ее понемногу несколько раз за день, чем один раз, но до предела);
- **чистить дымоход в печках, как перед отопительным сезоном, так и во время его – не реже одного раза в три месяца** (иначе там попросту может загореться сажа);
- **не использовать для розжига печи легковоспламеняющиеся и горючие жидкости** (бензин, керосин – это крайне опасно);
- **чтобы избежать загорания деревянного пола от выпавших раскаленных углей, необходимо перед дверкой печи на полу прибить металлический предтопочный лист** (размер должен быть не менее 50x70 см);
- **ни в коем случае нельзя топить печь с разрушающимся дымоходом** (но и самостоятельно заниматься ремонтом спасатели тоже не рекомендуют).

Могут ли бытовые приборы быть опасными?

Наши дома сегодня буквально «напичканы» всевозможной бытовой техникой. А она, как показывают упрямые факты, нередко становится причиной ЧП. Причем количество пожаров, связанных с нарушениями правил пожарной безопасности при эксплуатации электроприборов, увеличивается именно с наступлением отопительного сезона.

На что обратить внимание?

1. Если вы используете обогреватели, то не забывайте о нагрузке на электросеть, которую они создают. Используйте электронагревательные приборы только заводского изготовления. Так называемые кустарные обогреватели и кипятильники нередко становятся причиной пожаров.
2. Не оставляйте включенные электроприборы без присмотра (даже в «спящем режиме»). Включенный в сеть электроприбор нагревается, что может привести к замыканию и воспламенению горючего материала.
3. С электропроводкой тоже нужно быть аккуратнее: нельзя подвешивать провода на гвоздях, завязывать их узлами, заклеивать обоями и бумагой или вешать на них одежду.
4. Неисправные выключатели и розетки тоже таят в себе потенциальную пожарную опасность.

Как не отравиться угарным газом?

Угарный газ нельзя увидеть или почувствовать, однако именно он (а не сам огонь) чаще всего становится причиной смерти во время пожара. Однако угореть зимой в доме можно и без ЧП. На что же нужно обратить внимание?

Угарный газ появляется тогда, когда топливо полностью не сгорело, а заслонку уже закрыли, чтобы сохранить тепло. Поэтому торопиться с закрытием заслонки нельзя.

Виновницей отравления угарным газом может стать и обычная газовая колонка, если в ней засорится дымоотводящая труба. Особый источник опасности – старые колонки, не оборудованные датчиками тяги и электромагнитным клапаном. Эти устройства автоматически прекращают подачу газа, в случае возникновения аварийной ситуации;

Главные признаки отравления угарным газом: одышка, головная боль, головокружение, спутанность сознания, тошнота, при более высокой концентрации газа - потеря сознания.

Большинство из вышеперечисленного похоже на симптомы при гриппе, пищевом отравлении и других заболеваниях, поэтому вы можете и не подумать, что причиной недомогания является угарный газ.

Как определить пожар в начальной стадии?

Любой скажет, что локализовать только-только начинающийся пожар куда проще, чем тушить уже разгоревшееся пламя. Вовремя заметить огонь может любой человек. Нужно лишь знать основные признаки начинающегося пожара. Что вас должно насторожить?

Если слышите:

- гудящий звук в печной трубе;
- потрескивание горящего дерева.

Если чувствуете:

- запах горелой пластмассы, дерева, резины или изоляции;
- запах газа.

Если видите:

- дым;
- небольшое пламя.

Как действовать, если в доме что-то загорелось?

Главное правило при возникновении пожара – не паниковать. Но кроме спокойствия вам необходимо выполнить несколько важных действий:

- позвонить в пожарную аварийно-спасательную службу по телефону 112 и сообщить адрес пожара;
- отключить электроэнергию в помещении и вывести детей и пожилых людей за пределы квартиры (если у вас задымился телевизор, его нужно отключить от сети и накрыть плотной тканью);
- оповестить соседей о чрезвычайном происшествии и принять меры по ликвидации огня.

Если не удалось своевременно эвакуироваться:

- в охваченном огнем помещении **передвигайтесь к выходу, наклонившись или ползком** – дым всегда поднимается вверх и скапливается у потолка;
- **дышите через** влажную шерстяную или хлопчатобумажную **ткань**;
- от высокой температуры защитит **накинутое** на себя **мокрое одеяло** или плед;
- если путь спасения через двери отрезан огнем, **ищите аварийный выход** на балконе, плотно закрыв за собой двери.

Запомните: во время пожара **нельзя открывать окна** – приток свежего воздуха способствует процессу горения. Выбить стекла в окне можно только в случае эвакуации через оконный проем.

Какую помощь оказывать при ожоге?

Ожоги разной степени и возникающий при этом болевой шок – последствия пожара, при которых важно научиться действовать грамотно:

- при возможности нужно ввести пострадавшему обезболивающее средство;
- обязательно наложить асептическую повязку на обожженную поверхность или прикрыть ее стерильной простыней;
- обеспечить неподвижность пострадавших органов во время транспортировки в стационар.

Такая иммобилизация поможет предупредить дополнительное повреждение тканей и развитие болевого шока.

Что делать при поражении электрическим током?

При поражении электротоком спасатели рекомендуют действовать следующим образом:

- сначала освободите пострадавшего от действия электрического тока, не дотрагиваясь до человека руками и токопроводящими предметами: для этих целей подойдут деревянные предметы;
- затем при возможности введите пострадавшему обезболивающее средство;
- после этого нужно наложить асептическую повязку.

Важную роль сыграет транспортная иммобилизация – созданная неподвижность конечностей пострадавшего во время транспортировки.

Как сделать школьные каникулы безопасными?

Если взрослых холодная зима заставляет чаще оставаться дома в уютном кресле, то для детей это самая веселая пора. Чтобы ребятня могла наслаждаться морозами, а вы – быть спокойны за безопасность детей, спасатели советуют родителям не пренебрегать следующими правилами:

- **напомните детям о чрезвычайных ситуациях**, которые могут возникнуть в квартире или доме: об утечке газа, отравлении химическими препаратами, поражении электрическим током;
- **обсудите с детьми правила предупреждения чрезвычайных ситуаций**, поведение в случае их возникновения;
- **следите, как дети проводят свободное время**, чем интересуются, планируйте их занятость;
- **не разрешайте детям находиться в потенциально опасных местах**, полагаясь на то, что внимательно следите за ними;
- **напомните детям о недопустимости игр со взрывчатыми веществами и материалами**, в том числе пиротехническими изделиями;
- **спички и зажигалки храните в недоступном для детей месте**;
- если дети остаются в доме одни, **не запирайте входную дверь снаружи**, ведь в случае пожара – это единственный путь для спасения.

Как безопасно встретить новогодние праздники?

Достаточно следовать советам спасателей, чтобы зимние торжества прошли весело и не стали поводом для слез:

- елку всегда устанавливайте на устойчивом основании, как можно дальше от отопительных систем и электроприборов;
- никогда не украшайте елку ватой, цветной бумагой или другими легковоспламеняющимися материалами;
- используйте электрические гирлянды только промышленного изготовления;
- не применяйте для иллюминации елки свечи, бенгальские огни и фейерверки;
- не оставляйте у новогодней елки малолетних детей без присмотра взрослых;
- не устраивайте праздничные фейерверки на балконах.

Запомните: пиротехнические изделия – опасная продукция! Покупайте их только в специализированных магазинах.

Что делать, если разбился градусник?

Зима – это не только время новогодних фейерверков и подледной рыбалки, но и сезон гриппа и простуд, когда активно используются ртутные термометры. Они есть почти в каждой семье. Между тем одного разбитого градусника достаточно для тяжелого отравления, которое может проявиться уже через 8 - 24 часа.

Если вы разбили термометр, действуйте так:

- наденьте перчатки;
- оградите место, где разбился градусник: ртуть прикрепляется к поверхностям и может быть разнесена на подошвах по всему помещению;
- соберите ртуть и все осколки градусника в стеклянную банку с холодной водой, плотно закупорьте винтовой крышкой. Вода необходима для того, чтобы ртуть не испарялась;
- мелкие шарики можно собрать при помощи шприца, резиновой груши, двух листов бумаги, лейкопластыря, скотча или мокрой газеты;
- откройте окна и тщательно проветрите помещение;
- место «аварии» промойте концентрированным раствором марганцовки или хлорной извести.

Можно ли спокойно отдыхать зимой на водоемах?

Спасатели советуют вести себя зимой на водоемах предельно аккуратно.

Если под ногами проломился лед:

- передвигайтесь к краю полыньи;
- добравшись до него, постарайтесь высунуться из воды, чтобы забросить ногу на край льда;
- если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно передвигайтесь к берегу;
- выбравшись на берег, согрейтесь: переохлаждение может вызвать серьезные осложнения.

Чтобы оказать помощь пострадавшему, угодившему в полынью:

- найдите длинный шест или веревку;
- постарайтесь приблизиться к полынье, последние 10-15 метров передвигайтесь ползком;
- на безопасном расстоянии от края полыньи подайте пострадавшему шест (веревку);
- после извлечения пострадавшего вызовите медиков, до их прибытия окажите ему первую помощь.

При движении по льду держите в руках палку, прощупывайте перед собой путь.

Как оказать первую помощь при утоплении?

Помочь человеку, ставшему жертвой собственной беспечности во время зимнего отдыха на водоеме, можно, моментально оказав первую медицинскую помощь. Что делать?

- если вы имеете дело с «синим» утоплением (когда вода успела попасть в легкие и желудок), сначала нужно положить пострадавшего животом на свое согнутое колено, так чтобы его голова оказалась внизу. Это позволит очистить желудок и легкие от большей части воды;
- если никаких дыхательных движений и рвотного рефлекса после этого не появилось, нужно сразу приступить к сердечно-легочной реанимации.

Как сделать искусственное дыхание:

- пострадавшему нужно запрокинуть голову и открыть рот (но при травме шейного отдела позвоночника запрокидывать голову нельзя);
- выдвинуть немного вперед нижнюю челюсть пострадавшего, а язык прижать пальцами к нижней челюсти;
- рукой зажать нос пострадавшего и произвести два резких вдувания методами «рот в рот».

Если во время вдоха происходит раздувание щек, значит воздух в легкие не попадает.

Как сделать закрытый массаж сердца:

- закрытый массаж сердца проводится на 2-3 см выше мечевидного отростка грудины прямыми руками;
- каждое последующее нажатие нужно проводить только после того, как грудная клетка вернется в исходное положение. Глубина прогиба грудины при этом должна составлять около 4 см, а частота нажатия на грудную клетку – 90-100 в минуту.

Запомните: соотношение «вентиляция-массаж» при проведении реанимации – 2:15.