**Признаки онкологических заболеваний**

Существуют первые симптомы рака, при появлении которых нужно обязательно обратиться к доктору.

**Резкая потеря веса.** Очень многие люди на раннем этапе развития болезни начинают стремительно худеть. Если в течение короткого времени вы похудели более чем на пять килограммов, незамедлительно посетите врача.

**Повышенная температура и лихорадка.** Этот симптом обычно появляется, когда рак уже довольно широко распространился. Но именно он может стать первым звоночком.

**Утомляемость и слабость.** Это, пожалуй, самые главные первые признаки онкологического заболевания, характерные абсолютно для любого вида рака. Однако многие их попросту игнорируют.

**Боль в костях.** Данный симптом может свидетельствовать о злокачественных новообразованиях в костной ткани.

**Изменение качества и цвета покрова кожи.** Дерматологические признаки, такие как потемнение, покраснение, желтушность кожных покровов, зуд и другие, могут говорить о наличии рака кожи или онкологии внутренних органов.

**Изменение размера, цвета, толщины, формы родинок, а также возникновение ран или язв, не поддающихся терапии.** Родинки могут трансформироваться в злокачественные образования, поэтому не игнорируйте подобные проявления.

**Нарушения функционирования мочевого пузыря и расстройства стула.** Следует обратиться к специалисту, если вы страдаете постоянными запорами или, напротив, диареей. Насторожить должны и такие изменения, как болезненность при опорожнении, более частое или редкое мочеиспускание.

**Постоянная головная боль.** Данный симптом может свидетельствовать о наличии опухоли мозга.

**Необычные выделения, кровотечения.** Примеси крови в каловых массах, моче, влагалищные кровотечения у женщин – все это может быть проявлением рака.

**Непрекращающийся кашель, боли в горле, хрипота, а также проблемы с глотанием и расстройство пищеварения.** Если при кашле в мокроте вы обнаруживаете кровяные сгустки, необходимо срочно посетить доктора, потому как у вас может быть онкология легочной ткани. Проблемы с глотанием и пищеварительные расстройства зачастую не выступают признаками рака, однако если они возникают совместно, то можно заподозрить онкологию глотки, пищевода или ЖКТ.

**Симптомы разных видов рака**

Конечно же, кроме общих проявлений, есть и специфические признаки онкологических заболеваний, характерные только для той или иной разновидности. И все равно, даже если вы обнаружите какой-либо характерный симптом, не стоит сразу думать, что у вас рак. Сначала посетите специалиста, а потом уже делайте выводы.

**Рак желудка**. На ранних этапах болезни признаки неточны и скудны. Зачастую не только пациенты, но и сами врачи списывают появившиеся симптомы на гастрит. В таком случае все ограничивается назначением медикаментов, а полное обследование не проводится. И все же специалисты, с вниманием выслушивающие жалобы пациентов, порой улавливают первые признаки онкологического заболевания. К ним относятся: снижение трудоспособности, беспричинная слабость; устойчивое немотивированное снижение аппетита или полная его утрата, вплоть до отвращения к еде; дискомфорт в желудке: неполучение удовольствия от употребления вкусной пищи, чувство тяжести даже после принятия малого количества еды, болезненность в подложечной зоне, временами тошнота и рвота; прогрессирующее похудение, сопровождающееся побледнением покровов кожи; депрессия: отчужденность, потеря интереса к работе и жизни в целом, апатия.

**Признаки онкологии у женщин**. Описанные первые признаки онкологии могут проявляться как на фоне предшествующего заболевания желудка (например, язвы), так и на фоне абсолютного здоровья. Лишь когда злокачественная опухоль приобретает широкое распространение, появляются яркие симптомы: упорная рвота, интенсивные боли, отдающие в спину, сильная потеря веса, резкая слабость, землистый цвет кожи.

**Рак груди.** Первые признаки онкологии у женщин в этом случае – втяжение и уплощение соска и кровянистые выделения из него. Болезненность не выступает диагностическим симптомом. При опухоли молочной железы боль может вовсе отсутствовать, а вот при мастопатии, наоборот, иметь выраженный характер. В зависимости от того, какую форму имеет рак, признаки и симптомы будут варьироваться. Так, при маститоподобной форме болезни молочная железа сильно увеличивается, отекает и болит. Кожа становится горячей на ощупь.

Рожистоподобная форма характеризуется внезапным появлением красноты на коже груди, а также значительным повышением температуры.

Панцирная онкология проявляется бугристым уплотнением кожного покрова. Формируется как бы панцирь, охватывающий часть грудной клетки, а порой и всю ее целиком.

**Рак прямой кишки.** Как уже говорилось, обычно признаки онкологических заболеваний на ранних стадиях не отличаются особой выраженностью. Не является исключением и рак прямой кишки. Симптомы, которые можно заметить: тупая боль при дефекации в момент продвижения каловых масс, выделение со стулом слизи и крови, впоследствии лентовидный стул. Такие проявления часто принимают за признаки геморроя. Однако есть отличие: при геморрое кровь в кале обычно появляется в начале дефекации, а при раке прямой кишки – в конце. На более поздней стадии к перечисленным симптомам добавляются запоры, сменяющиеся поносами, частые позывы к дефекации, выделения зловонных гнойно-кровянистых масс.

**Рак кожи**. Эта разновидность онкологии также может иметь разные формы: язвенную, узловую, инфильтративную. Однако зачастую первые признаки рака кожи, вне зависимости от формы, одинаковы. На теле появляются плотные безболезненные узелки восковидного розовато-желтоватого цвета. Постепенно они разрастаются. Очень редко встречаются формы с вялотекущим ростом, которые в течение многих лет не проявляют видимых изменений.

**Рак легкого.** В зависимости от того, где возникнет первичная опухоль, в ткани легкого или бронхе, первые признаки онкологии будут различаться. В случае центрального рака (рака бронха) сначала развивается надсадный сухой кашель, позже появляется мокрота, зачастую она имеет кровяные примеси. Для такой формы болезни очень характерно беспричинное возникновение пневмонита (воспаления легкого), сопровождающегося ростом температуры, усилением кашля, общей слабостью, в некоторых случаях болями в груди.

Периферический рак, который зарождается в легочной ткани, протекает на начальном этапе практически бессимптомно и выявляется зачастую в ходе профилактического рентгенологического обследования.

**Опухоль головного мозга.** Признаки онкологических заболеваний мозга многочисленны, и их нельзя назвать специфическими. Примечательно, что многие новообразования вообще никак не проявляются и обнаруживаются чаще всего только после смерти, при вскрытии. Это касается, например, опухоли гипофиза. Также нужно учитывать, что не все образования являются злокачественными – доброкачественные опухоли часто проявляются точно так же, как и раковые.

Единственный способ проверить природу имеющихся признаков – пройти обследование. Симптомы при таких видах онкологии связаны с давлением опухоли на мозг и, в связи с этим, нарушением его работы. Признаки схожи и на первичной, и на метастатической (когда новообразование проникает в иные части мозга) стадиях и характеризуются слабостью, головной болью, рассеянностью, появлением судорог и спазмов, затруднением двигательных процессов. Также возможны тошнота и рвота (особенно в утренние часы), ухудшение зрения, ослабление интеллектуальной деятельности, связанное с нарушениями памяти и концентрации внимания, постепенное снижение мыслительной активности, изменения эмоционального состояния, затрудненность речевых процессов. Перечисленные симптомы, как правило, не сразу появляются, поэтому в течение долгого времени болезнь может оставаться незамеченной.

Здесь перечислены признаки основных онкологических заболеваний, но, конечно же, затронуты далеко не все разновидности рака. Их очень много, и симптомы в каждом конкретном случае будут отличаться. Например, основными проявлениями рака матки выступают кровотечения и выделения в виде белей из влагалища. Главным признаком рака пищевода служит болезненность при глотании пищи, а самым распространенным симптомом рака мочевого пузыря является кровь в урине.

Не относитесь халатно к своему здоровью и сразу же обращайтесь к доктору при малейшем подозрении на страшную болезнь!