**Ценна каждая жизнь. 1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом**

Ежегодно ВИЧ-инфекция/СПИД уносит жизни около 1 миллиона человек по всему миру. Во многих странах лечебными и профилактическими организациями проводится комплекс мероприятий, приуроченных к этому дню. На протяжении более 25 лет **1 декабря** во **Всемирный день борьбы со СПИДом** все усилия организаторов направлены на то, что бы общество помнило об опасности, которую несет синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), и каждый человек в отдельности не оставался равнодушным к этой проблеме. Люди, затронутые эпидемией, нуждаются в солидарности, поддержке и помощи. «Ценна каждая жизнь» - под таким лозунгом в Курганской области в течение двух недель проходит целый ряд мероприятий посвященных этой дате.

На сегодняшний день мы знаем о ВИЧ-инфекции практически все, но, не смотря на это, на территории Курганской области растет число вновь выявленных носителей данного вируса. За 10 месяцев 2015 года выявлены 667 новых случаев ВИЧ-инфекции, показатель составил 76,04 на 100 тыс. населения (рост произошел с аналогичным периодом прошлого года на 13,9%).

Передается ВИЧ от человека к человеку, при контакте с инфицированными биологическими жидкостями. Для проникновения вируса в организм необходимы входные ворота – ранка, порез, язвочка, ссадина, эрозия или место инъекции. И в зависимости от того, как вирус проник в организм, выделяют 3 пути передачи. Зная их, человек может уберечь себя от заражения.

Большую долю среди путей передачи ВИЧ является **половой путь** (в Курганской области за 10 месяцев 48 % случаев заражения произошло именно половым путем).

Вот простые правила, которые сведут такую вероятность к нулю:

Иметь постоянного сексуального партнера. Для пар, которые поддерживают постоянные сексуальные отношения, сохранять взаимную верность. А перед началом интимной близости обоим партнерам пройти обследование на ВИЧ! Согласно законодательству Российской Федерации, тестирование на наличие ВИЧ для граждан страны должно быть бесплатным, добровольным и проводиться с обязательным до- и после тестовым консультированием по вопросам предупреждения заражения ВИЧ-инфекцией.

При отсутствии постоянного полового партнера, использовать презерватив при любом сексуальном контакте. Возьмите за правило заботиться о своем здоровье самостоятельно.

Еще один путь передачи ВИЧ – **парентеральный**, который реализовывается при попадании в организм инфицированной крови. Чаще всего это происходит при внутривенном употреблении наркотиков (когда одним шприцем пользуется несколько человек). Так же возможно заражение при проведении медицинских манипуляций, с нарушениями правил асептики, переливании крови, трансплантации органов. Поэтому обращаться за медицинской помощью необходимо в организации, имеющие лицензию на виды деятельности, осуществляемые ими.

Отдельное место занимают различные косметологические процедуры, маникюр, педикюр, нанесение татуировок. Для профилактики инфицирования, при пользовании данными услугами, обращайтесь в салоны красоты, косметологические клиники и кабинеты, с документами разрешающими оказание данного вида услуг, к обученным профессионалам**.** Не гоняйтесь за денежной выгодой, при обращении к «домашним» мастерам.

Так же у каждого должны быть строго индивидуальные предметы личной гигиены (бритвенный станок, зубная щетка, маникюрные ножницы и кусачки).

По последним данным на территории Курганской области число выявленных ВИЧ-инфицированных женщин детородного возраста ежегодно увеличивается. Следовательно, растет вероятность увеличения доли **вертикального пути передачи инфекции** (от матери к ребенку во время беременности, родов или кормлении грудью).

В рамках национального проекта «Здоровье», все ВИЧ-положительные матери и дети, рожденные от данных матерей имеют возможность получить полный курс химиопрофилактики и/или химиотерапии.

Следует помнить о том, что ВИЧ не передается через дружеские поцелуи, прикосновения, воду, одежду, пищу, воздух, насекомых.

По вопросам профилактики ВИЧ-инфекции Вы можете позвонить на «**Горячую линию»** по телефонам:**46-35-05, 42-53-22 (Управление Роспотребнадзора по Курганской области); 25-80-27 (ГБУ «Курганский областной центр профилактики и борьбы со СПИД»).**